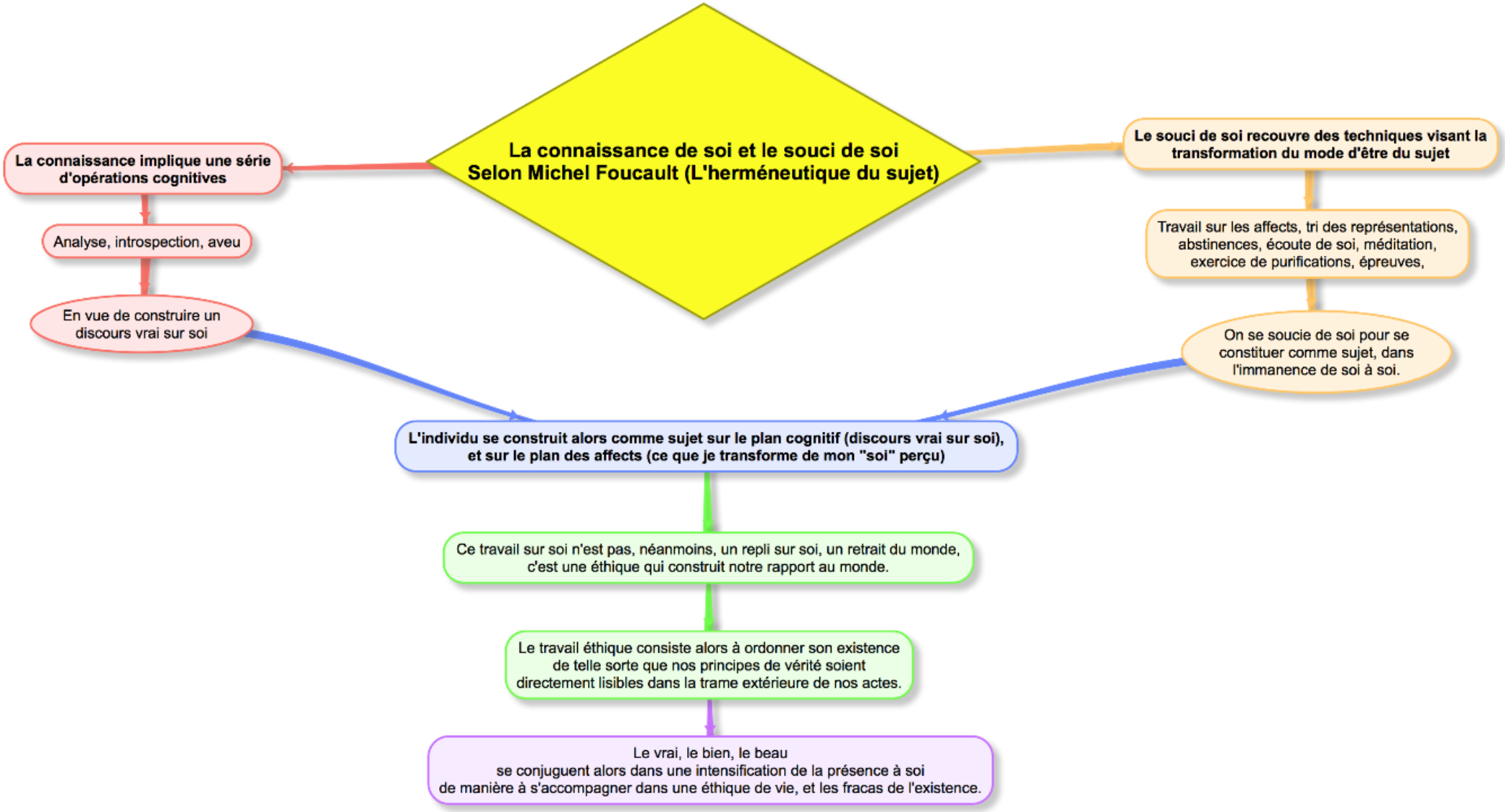
La connaissance de soi et le souci de soi
Selon Michel Foucault (L'herméneutique du sujet)
La connaissance implique une série d'opérations cognitives
Analyse, introspection, aveu
En vue de construire un discours vrai sur soi
Le souci de soi recouvre des techniques visant la transformation du mode d'être du sujet
Travail sur les affects, tri des représentations, abstinences, écoute de soi, méditation, exercice de purifications, épreuves,
On se soucie de soi pour se constituer comme sujet, dans l'immanence de soi à soi.
L'individu se construit alors comme sujet sur le plan cognitif (discours vrai sur soi), et sur le plan des affects (ce que je transforme de mon "soi" perçu)
Ce travail sur soi n'est pas, néanmoins, un repli sur soi, un retrait du monde, c'est une éthique qui construit notre rapport au monde.
Le travail éthique consiste alors à ordonner son existence de telle sorte que nos principes de vérité soient directement lisibles dans la trame extérieure de nos actes.
Le vrai, le bien, le beau
se conjuguent alors dans une intensification de la présence à soi
de manière à s'accompagner dans une éthique de vie, et les fracas de l'existence.